



Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes im Rahmen der „Corona-Pandemie“



Inhalt

1. Betreten der Sportanlage „Plutostraße“	3
2. Abstandsregelung	3
2.1. Allgemeine Abstandsregeln	3
2.2. Abstand im Training / Spiels	4
3. Hygieneregeln	4
3.1. Händereinigung	4
Es wird empfohlen sich vor Betreten und vor Verlassen der Sportanlage die Hände 30 Sekunden lang mit Seife zu waschen bzw. zu desinfizieren.	4
3.2. Mund-Nasen-Maske	4
4. Corona Beauftragter	4
5. Vorgaben für das Training / Spiel	4
5.1. Trainingsplan	4
5.2. Trainingsgruppen	4
5.3. Verhalten während des Trainings / Spiels	4
6. Umkleiden und Duschen	5
7. Anwesenheitslisten	5
8. Zutritt, Aufenthalt, Abgang Sportanlage	5
8.1. Zutritt	5
8.2. Aufenthalt	5
8.3. Abgang von der Anlage	5
9. Vereinsheim	5
10. Schulung	6
11. Anhang	6



Vorwort

Mit diesem Hygienekonzept wird sichergestellt, dass die Trainerinnen und Trainern der DJK Falke Gelsenkirchen e.V. den Trainingsbetrieb wiederaufnehmen können. Das Konzept orientiert sich an den von der Stadt Gelsenkirchen, dem DOSB, dem Landessportbund NRW und dem DFB erstellten Vorgaben.

Über Allem steht selbstverständlich der Gesundheitsschutz aller im Verein tätigen Personen.

Uns ist bewusst, dass dieses Hygienekonzept keine 100%-ige Sicherheit bezüglich einer Infektion mit dem neuartigen Corona Virus bietet. Durch die Auslegung dieses Hygienekonzeptes versucht der Verein seiner Verantwortung in dieser speziellen Zeit gerecht zu werden. Vor allem dadurch, dass wir die Vorgaben der verschiedenen Verbände eher strenger auslegen als zwingend notwendig, versuchen wir das Infektionsrisiko aller Beteiligten bestmöglich zu minimieren und die Gefahr einer Infektion auf einem Niveau zu halten das dem normalen Lebensrisiko entspricht.

Damit dieses Konzept erfolgreich funktioniert, sind wir auf das Mitwirken aller Trainerinnen und Trainer, aller Betreuerinnen und Betreuer und der Spielerinnen und Spieler und sonst im Verein tätigen Personen angewiesen. Nur so kann gewährleistet werden, dass wir unseren geliebten Sport zumindest im Trainingsbetrieb wieder ausführen können und die ebenso geliebte Gemeinschaft im Verein in Ansätzen wiederaufleben lassen können.

1. Betreten der Sportanlage „Plutostraße“

Das Betreten der Sportanlage „Plutostraße“ ist allen Personen freigestellt. Wer die Sportanlage „Plutostraße“ betreten will, darf keine der folgenden Symptome aufweisen:

- Fieber
- allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen
- Husten
- Atemnot
- Geschmacks- und/oder Riechstörungen
- Halsschmerzen
- Schnupfen
- Durchfall und er/sie darf
- In den letzten 14 Tagen KEINEN Kontakt zu einer positiv auf „Corona“ getesteten Person gehabt haben

Außerdem darf die Person sich innerhalb der letzten 14 Tage nicht in einem laut RKI ausgewiesenen Risikogebiet aufgehalten haben. Sollte ein negativer „Coronatest“ vorliegen der nicht älter als 13 Tage ist, ist der Zugang auf das Gelände zu gewähren.

Des Weiteren empfehlen wir allen Personen welche mit Personen im Haushalt leben die den Risikogruppen zuzuzählen sind, sich die das Betreten der Anlage gut zu überlegen um das Risiko einer Infektion der besonders zu beschützenden Personengruppen zu minimieren.

2. Abstandsregelung

2.1. Allgemeine Abstandsregeln



Die in der Öffentlichkeit empfohlenen Mindestabstände von 1,5m sind auch auf der Sportanlage einzuhalten.

2.2. Abstand im Training / Spiels

Bei der Durchführung von Trainingsübungen oder im Spiel dürfen maximal 30 Personen beteiligt sein. Die Gruppenmitglieder dürfen während des Trainings / Spiels nicht mit Gruppenmitgliedern anderer Gruppen getauscht werden. Zu anderen Gruppen ist ein Mindestabstand von 3m einzuhalten. Der erhöhte Mindestabstand ist geboten, da die Spielerinnen/Spieler durch die Anstrengungen des Trainings eine stärkere Atmungsaktivität aufweisen und Tröpfchen/Aersol somit weiter vom eigenen Körper weg geatmet wird

3. Hygieneregeln

3.1. Händereinigung

Es wird empfohlen sich vor Betreten und vor Verlassen der Sportanlage die Hände 30 Sekunden lang mit Seife zu waschen bzw. zu desinfizieren.

3.2. Mund-Nasen-Maske

Zum allgemeinen Gesundheitsschutz, insbesondere von Risikogruppen, gilt für alle Zuschauer auf der Sportanlage die Pflicht eine Mund-Nasen-Maske (Alltagsmaske) zu tragen. Für Trainerinnen und Trainer, Spielerinnen und Spieler und Betreuerinnen und Betreuer wird empfohlen eine Mund-Nasen-Maske zu tragen bis sie die Trainingseinheit / Vorbereitungen für das Spiel auf dem Spielfeld beginnen.

3.3. Hygieneartikelversorgung

Der Verein sorgt für eine sachgemäße Ausrüstung seiner Trainerinnen und Trainer. Desinfektionsmittel, Einmalhandschuhe und Seife, sowie Mund-Nasen-Schutz stehen zur Verfügung und werden gemäß den Vorgaben genutzt (s. Anhang „Hygieneplan“). Die Materialien liegen im „Jugendballraum“ in dem oberen Schiebetürenschränk links.

4. Corona Beauftragter

Corona Beauftragter der DJK Falke Gelsenkirchen e.V. ist Herr Sebastian Görke, 01725802856, s.goerke.falke.ge@gmail.com. Alle vorher oder im weiteren Verlauf genannten Formulare (Anwesenheitslisten; Abfrage des Gesundheitszustandes etc.) sind ausschließlich an den Corona Beauftragten zu übergeben (persönlich oder unmittelbar nach Trainingsende in den privaten Briefkasten).

5. Vorgaben für das Training / Spiel

5.1. Trainingsplan

Ab sofort wird wieder nach „altem“ Trainingsplan trainiert. Ein aktualisierter Trainingsplan im Anhang.

5.2. Trainingsgruppen

Die Trainingsgruppen sind auf maximal 30 Personen begrenzt. Je Spielfeldhälfte (Hartplatz) sind maximal 2 Gruppen zugelassen. Auf dem Kunstrasenplatz ist nur eine Gruppe je Zeiteinheit gestattet.

5.3. Verhalten während des Trainings / Spiels



Handshake-Rituale und Umarmungen müssen unterbleiben. Die Abstandsregeln zwischen den Trainingsgruppen / Mannschaften sollen auch während der Trink- oder Spielpausen eingehalten werden. Während des Trainings / Spiels ist es den Spielerinnen/Spieler untersagt auf den Boden zu Spucken oder zu schniefen. Es wird in die Armbuege gehustet und nicht in die Hand. Das Berühren des Gesichts mit den Händen sollte möglichst vermieden werden.

6. Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen stehen zur Verfügung und müssen ausreichend belüftet werden. Dabei ist der Mindestabstand von 1,5m zu berücksichtigen. Kann der Abstand nicht eingehalten werden ist eine Mund-Nasen-Maske Pflicht.

7. Anwesenheitslisten

Alle den Platz betretenden Personen werden vor dem Betreten der Anlage in einer Anwesenheitsliste mit Namen, Vornamen, Telefonnummer, der Uhrzeit des Betretens und der Uhrzeit des Verlassens der Sportanlage erfasst. Diese Liste hilft bei der Rückverfolgung von möglichen Infektionsketten. Mit Ausfüllen der Liste wird bei den Personen vor Betreten der Anlage abgefragt, ob die unter „1. Betreten der Sportanlage „Plutostraße““ aufgeführten gesundheitliche Einschränkungen bestehen oder ob sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem laut RKI ausgewiesenem Coronarisikogebiet aufgehalten haben. Die Liste ist unmittelbar nach dem Training / Spiel an den Corona Beauftragten zu übergeben (siehe „4. Corona Beauftragter“). Dieser wird die Listen dann 4 Wochen lang aufbewahren und im Anschluss vollständig vernichten.

8. Zutritt, Aufenthalt, Abgang Sportanlage

In allen Phasen sind die Abstands- und Hygieneregeln zu beachten.

8.1. Zutritt

Der Zugang zur Sportanlage erfolgt über das 1. Haupttor (beschildert mit EINGANG) und wird durch einen Trainer (Training) oder einen / mehrere vom Verein gestellte Ordner (Spiele) überwacht, um sicherzustellen, dass alle die Sportanlage betretenden Personen erfasst werden. So ist sichergestellt, dass sich während des Trainingsbetriebes / Spielbetriebes maximal 300 Zuschauer auf der Anlage befinden. (Überwachung erfolgt über eine in der „Anwesenheitsliste_Spiele“ angezeigte laufende Nummer)

8.2. Aufenthalt

Während des Aufenthaltes sind die vorher beschriebenen Regeln zu Abstand und Hygiene von allen Personen einzuhalten.

8.3. Abgang von der Anlage

Das Verlassen der Sportanlage erfolgt über das 2. Haupttor (beschildert mit AUSGANG) und erfolgt nur nach entsprechender Abmeldung bei dem Trainer / Ordner. Vorher bleibt die Ausgangstür verschlossen.

9. Vereinsheim

Das Vereinsheim ist ausschließlich zum Verkauf geöffnet und darf ausschließlich mit korrekt getragendem Mund-Nasen-Schutz betreten werden. Ein „Einbahnstraßenverkehr“ ist eingerichtet und verpflichtend.



10. Schulung

Dieses Konzept wird den Trainerinnen/Trainer in digitaler Form zugesandt. Eine Schulung des Konzeptes findet vor der ersten Trainingseinheit statt. Für unsere Spielerinnen/Spieler, deren Angehörige und unsere gegnerischen Mannschaften wird das Konzept auf der Homepage des Vereins hinterlegt. Für Fragen stehen unsere Trainerinnen/Trainer aber vor Allem der Corona Beauftragte sowie die entsprechenden Vorstandsmitglieder zur Verfügung.

11. Anhang